



# Rioja ULTRATRAIL

By

REGATTA  
GREAT OUTDOORS

DARE 2B



Una carrera  
contra ti mismo

Un desafío, tres etapas...  
¡Una experiencia única!

solo  
100  
plazas

10, 11 y 12 de mayo 2024

**GUIA DEL CORREDOR**

**ETAPA 1** - 10 de mayo (4km)

“La noche de las antorchas”

Contrareloj: La Union-Castillo de Clavijo

**ETAPA 2** - 11 de mayo (25km)

Ruta de la aventura: Nalda-Nalda

**ETAPA 3** - 12 de mayo (15km)

Ruta de las viñas: Bodega Institucional de La Rioja-Pradoviejo

Más información en: [www.riojaultratrail.com](http://www.riojaultratrail.com)

PATROCINADORES:



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



VINO OFICIAL:

Marqués  
de Cáceres

CARRERA MIEMBRO DE:





# Rioja

## ULTRATRAIL

## IX RIOJA ULTRATRAL

**Esta es la IX Rioja Ultra Trail, tres etapas de media montaña realizadas en la Comunidad Autónoma de La Rioja con un recorrido muy especial por la tierra con nombre de vino.**

**Una carrera espectacular en la que podrás disfrutar no sólo del paisaje entre viñas, bosques y montañas sino también de los lugares más emblemáticos de La Rioja.**

**En La Rioja Ultratrail buscamos una nueva forma de correr, de hacer deporte y de tener una experiencia maravillosa.**

## ETAPAS

**La IX Rioja Ultra Trail se compone de tres etapas distribuidas por diferentes puntos de nuestra comunidad, pasando por enclaves considerados de alto interés turístico, donde La Rioja muestra la grandiosidad y diversidad de sus paisajes.**

PATROCINADORES



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



CARRERA MIEMBRO DE:





## ***PRIMERA ETAPA: LA UNION-CASTILLO DE CLAVIJO***

**La noche de las antorchas**

**Contrareloj; 1ª ETAPA, 10 de Mayo de 2024 (Viernes)**

**Salida: La Union (La Rioja)**

**Llegada: Castillo de Clavijo (La Rioja)**

**Hora salida: 19:30h**

**Límite de tiempo: 1 hora**

**Distancia: 3 km**

PATROCINADORES:



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



CARRERA MIEMBRO DE:

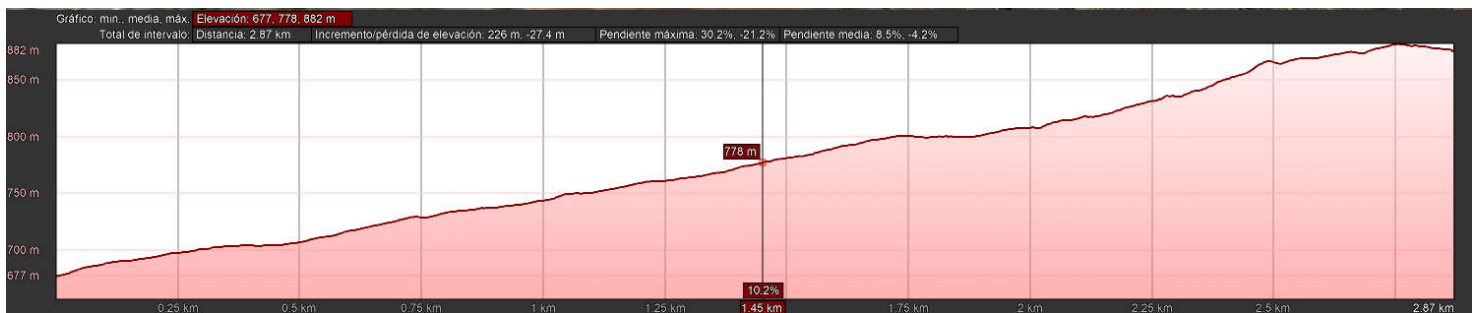
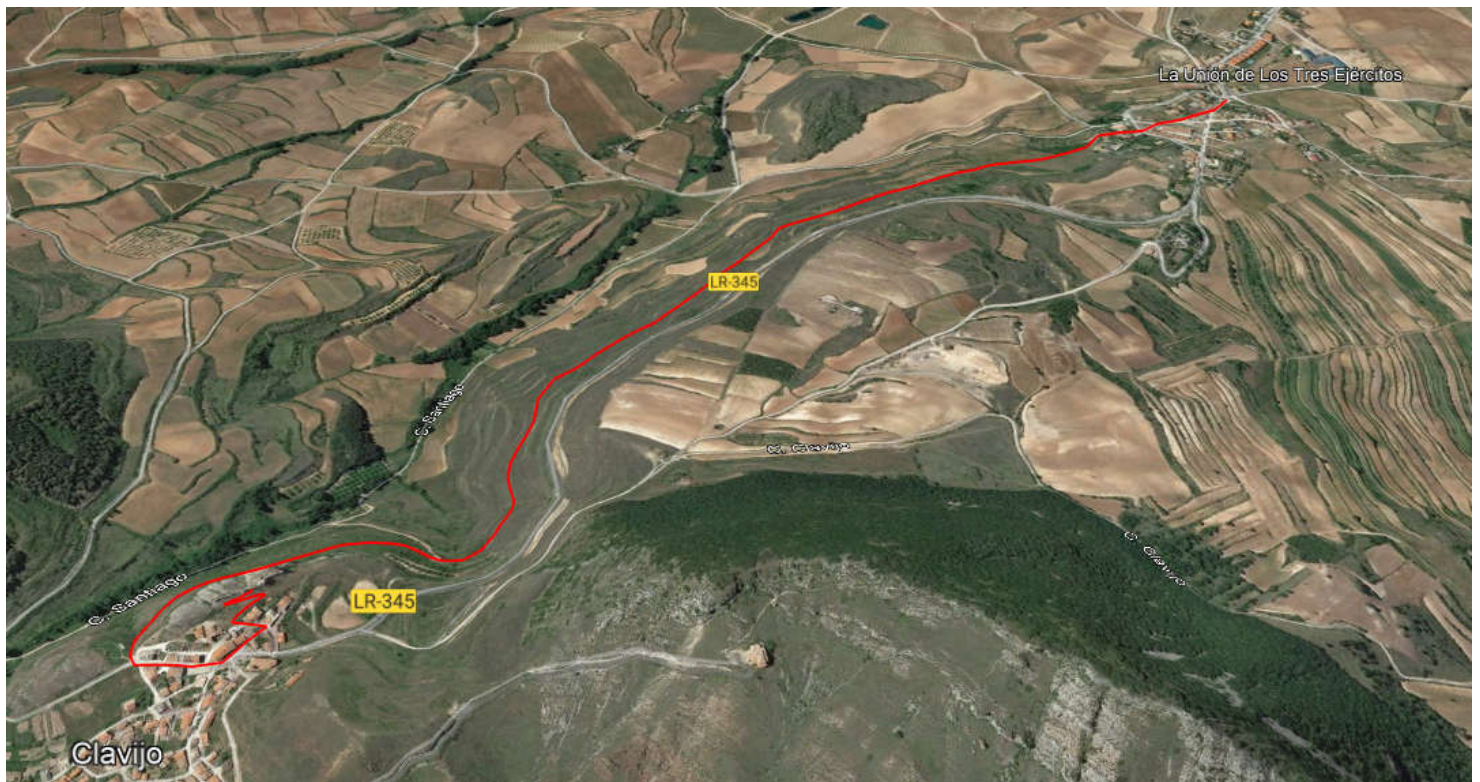




# Rioja

## ULTRATRAIL

### PRIMERA ETAPA: LA UNION-CASTILLO DE CLAVIJO



#### PATROCINADORES



#### MEDIA PARTNER:



#### BEBIDA OFICIAL:



#### CARRERA MIEMBRO DE:

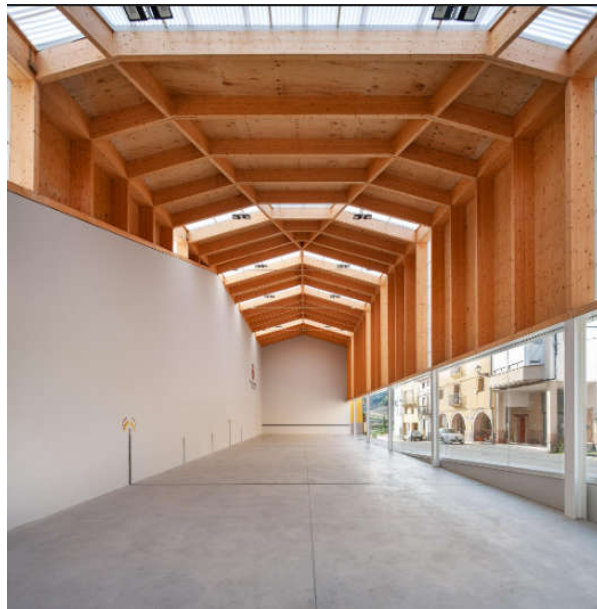




# Rioja

## ULTRATRAIL

### ***PRIMERA ETAPA: LA UNION-CASTILLO DE CLAVIJO***



### ***TRAS LA CARRERA:***

***Una vez finalizada la carrera, se pondrá a disposición de todos los participantes las instalaciones del Polideportivo de Clavijo.***

PATROCINADORES:



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



CARRERA MIEMBRO DE:





## ***SEGUNDA ETAPA: NALDA-NALDA***

**La ruta de la aventura**

**2ª ETAPA, 11 de mayo de 2024**

**Salida: Plaza de la tela de Nalda (Nalda, La Rioja)**

**Llegada: Plaza de la tela de Nalda (Nalda, La Rioja)**

**Hora salida: 10:00h**

**Límite de tiempo: 5:00 horas**

**Distancia: 25 km**

PATROCINADORES:



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



CARRERA MIEMBRO DE:





## **SEGUNDA ETAPA: NALDA-NALDA**

### **NATURALEZA LLENA DE HISTORIA**

La primera etapa parte de un lugar emblemático y lleno de historia, cómo es el castillo y palacio de los señores de Cameros se encuentra en la parte más alta de la localidad de Nalda, provincia de La Rioja. El casco antiguo de Nalda responde a un trazado típico medieval, con calles concéntricas que siguen las curvas de nivel del cerro en el que se asienta, en cuya cumbre se encuentran los restos del castillo, del que hay noticias desde el año 1299.

Con un recorrido típico de la sierra de Cameros, los primeros kilómetros transcurren entre caminos y vías rodeados de las típicas huertas riojanas, hasta que el terreno se empieza a complicar con las subidas y bajadas antes de llegar a la gran ascensión a Peña Bajenza, una subida de casi dos kilómetros que nos propone un porcentaje de elevación del 35%. Continúa la carrera por Cerro Arado, con unas magníficas vistas, pasando incluso por una cantera, para adentrarnos en una subida de casi 6 km que corona en el comienzo del cortafuegos de Cuvaldón, por el que daremos paso a un trepidante descenso hasta coger la famosa subida a los dólmenes de guerra y de nuevo el descenso por senda bonita que nos llevará de nuevo a Nalda por un trazado más amable.

Un recorrido total de 25 km que presenta un desnivel acumulado de 1.325 metros con porcentajes tanto de subida y bajada cercanos al 40%, que harán vivir la segunda etapa cómo una gran aventura, por una de las zonas más bonitas de La Rioja.

PATROCINADORES:



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



CARRERA MIEMBRO DE:





# Rioja

## ULTRATRAIL

### SEGUNDA ETAPA: NALDA-NALDA

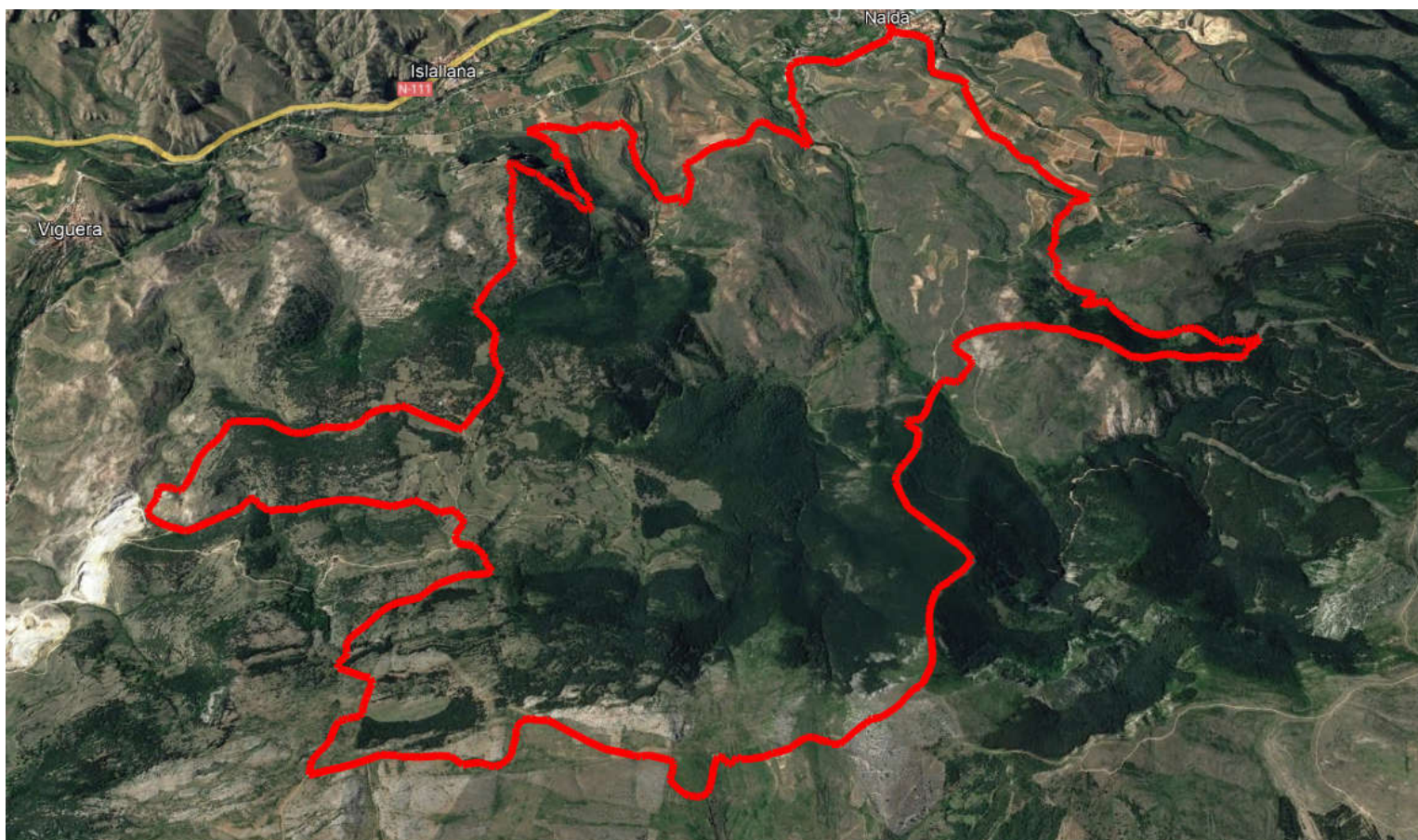


Gráfico: mn., media, máx. Elevación: 589, 949, 1341 m  
Total de intervalo: Distancia: 24.2 km Incremento/pérdida de elevación: 1542 m, -1542 m Pendiente máxima: 42.0%, -44.7% Pendiente media: 12.8%, -11.2%



#### PATROCINADORES



#### MEDIA PARTNER:



#### BEBIDA OFICIAL:



#### CARRERA MIEMBRO DE:







# Rioja

## ULTRATRAIL

### **SEGUNDA ETAPA: NALDA-NALDA**

#### **AVITUALLAMIENTOS:**

**La etapa consta de cinco avituallamientos:**

**El primer avituallamiento se encuentra situado en el kilómetro 4,4, situado justo antes de la primera subida exigente de la carrera.**

**El segundo avituallamiento se encuentra en el kilómetro 9,68, a la altura de la cantera, antes de afrontar la subida a Peña Saída.**

**El tercer avituallamiento se encuentra en el kilómetro 14,3, a punto de concluir la subida.**

**El cuarto avituallamiento, una vez concluida la bajada por el cortafuegos de Cuvaldón, se encuentra en el kilómetro 19,8. Y el último avituallamiento estará al finalizar la subida a los dólmenes**

#### **TRAS LA CARRERA:**

**Una vez finalizada la carrera, se pondrá a disposición de todos los participantes las instalaciones del Polideportivo y las piscinas municipales de Nalda.**

#### **PATROCINADORES**



#### **MEDIA PARTNER:**



#### **BEBIDA OFICIAL:**



#### **CARRERA MIEMBRO DE:**

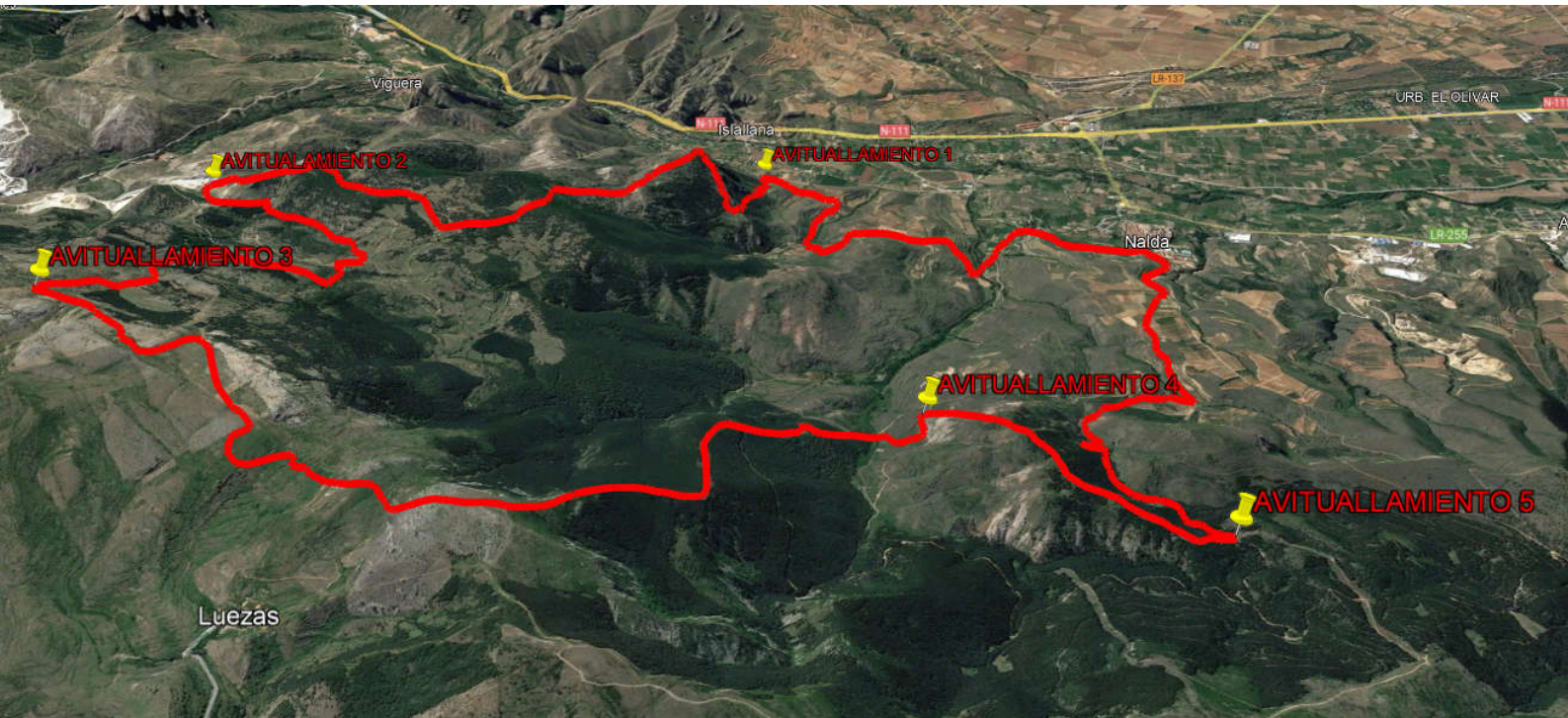




# Rioja

## ULTRATRAIL

### SEGUNDA ETAPA: NALDA-NALDA; AVITUALLAMIENTOS



PATROCINADORES:



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



CARRERA MIEMBRO DE:





## **TERCERA ETAPA: BODEGA INSTITUCIONAL DE LA GRAJERA-LOGROÑO**

**La ruta de las viñas**

**3ª ETAPA, 12 de Mayo de 2024**

**Salida: Bodega Institucional de La Grajera**

**Llegada: Ciudad del Fútbol de Pradoviejo**

**Hora salida: 10:00h.**

**Límite de tiempo: 2 horas y 30 minutos**

**Distancia: 15 km**

PATROCINADORES



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



CARRERA MIEMBRO DE:





# Rioja

## ULTRATRAIL

### **TERCERA ETAPA: BODEGA INSTITUCIONAL DE LA GRAJERA-LOGROÑO**

La tercera etapa de esta carrera coronara al ganador de la Rioja Ultratrail 2024 en los entornos de la ciudad de Logroño. Una prueba que sin duda va a marcar diferencias entre los corredores participantes, además de por el espectacular recorrido, por ser una etapa de 15 km que el ganador tendrá que demostrar resistencia y técnica en las subidas y bajadas propuestas. La salida se realiza desde la Bodega Institucional de la Grajera, para realizar un recorrido de 15 km por los picos más representativos de la zona, donde se pueden apreciar unas vistas espectaculares de Logroño. Una etapa semi técnica, que transcurre por caminos y senderos cercanos a la capital Riojana, para llegar a la Ciudad del Fútbol de Pradoviejo.



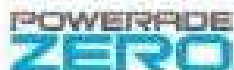
#### PATROCINADORES



#### MEDIA PARTNER:



#### BEBIDA OFICIAL:



#### CARRERA MIEMBRO DE:





# Rioja

## ULTRATRAIL

### **TERCERA ETAPA: BODEGA INSTITUCIONAL DE LA GRAJERA-LOGROÑO**



PATROCINADORES



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



CARRERA MIEMBRO DE:





# Rioja

## ULTRATRAIL

### **TERCERA ETAPA: BODEGA INSTITUCIONAL DE LA GRAJERA-LOGROÑO**

#### **AVITUALLAMIENTO;**

En esta etapa la organización ha dispuesto dos puntos de avituallamiento que coinciden en el paso del puente sobre la A68. De esta manera, el corredor se encontrará con la primera posibilidad de avituallamiento en el 4,75 km, tras salir de la Bodega Institucional de La Grajera. Una vez avanzado el recorrido, y tras un nuevo paso por el puente de la A68, nos encontramos con la segunda posibilidad de reponer fuerzas en el 9,75 km. Dos avituallamientos completos para una etapa dura de 15 km, que permitirán a los participantes darlo todo.



PATROCINADORES



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



CARRERA MIEMBRO DE:





## **TERCERA ETAPA: BODEGA INSTITUCIONAL DE LA GRAJERA-LOGROÑO**

### **DESPUES DE LA CARRERA:**

**Una vez finalizada la carrera, se pondrá a disposición de todos los participantes las instalaciones deportivas de la Ciudad del Fútbol de Pradoviejo, en la misma línea de meta, con el fin de utilizar los vestuarios, duchas, etc....**



#### **PATROCINADORES**



#### **MEDIA PARTNER:**



#### **BEBIDA OFICIAL:**



#### **CARRERA MIEMBRO DE:**





## **TERCERA ETAPA: BODEGA INSTITUCIONAL DE LA GRAJERA-LOGROÑO**

### **SERVICIO AUTOBÚS:**

**La organización pondrá un servicio de autobús en la primera etapa Bodega Institucional de La Grajera - Logroño desde las 8:15, 8:45 y 9:15 horas, con el fin de dar servicio a los corredores, para que por su comodidad se puedan desentender de sus vehículos a la hora de realizar los transbordos. De esta manera, la persona interesada, lo tendrá que indicar a la hora de realizar su inscripción. El servicio de autobús es gratuito.**

**Saldrá del punto de Meta, en las instalaciones de La Ciudad del Fútbol de Pradoviejo, para transportar a los corredores al punto de Salida.**

**La frecuencia será de 30 minutos, siendo responsables los corredores de coger el autobús a la hora adecuada, para llegar al punto de salida. Recomendamos ir a las 8:00 al servicio de autobuses para evitar aglomeraciones**

#### **PATROCINADORES**



#### **MEDIA PARTNER:**



#### **BEBIDA OFICIAL:**



#### **CARRERA MIEMBRO DE:**







# Rioja

## ULTRATRAIL

### RECOGIDA DE DORSALES

Los dorsales se podrán recoger a partir del Jueves, 9 de mayo de 2024, en la tienda **Ferrer Sport** de Logroño (C/ Siete Infantes de Lara, 19) de 10:30h. a 20:00h hasta el día 10 de mayo a las 15:00h. El mismo día de la primera etapa, el 10 de mayo de 2024 a partir de las 18:00h, se instalará una carpa en la Salida, situada en La Union (La Rioja), donde los corredores podrán recoger su dorsal una hora antes de su hora de salida.

Posteriormente **NO** se podrá recoger dicho dorsal a no ser que se haya pactado con la organización del evento.

Para retirarlos será necesario mostrar el DNI del participante o entregar el certificado de inscripción y fotocopia del DNI si lo hace otra persona con su permiso.

Los dorsales deberán llevarse bien visibles en la parte delantera del tronco durante la totalidad de la carrera.

PATROCINADORES



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



CARRERA MIEMBRO DE:





# Rioja

## ULTRATRAIL

### USO DE ACCESORIOS

La organización de la carrera permitirá la utilización de los siguientes elementos o accesorios durante el transcurso de la misma en cualquiera de sus dos etapas:

- Relojes GPS
- Bastones de apoyo
- Mochilas de hidratación

Ante cualquier duda de otros elementos no especificados en este punto, consultar con la organización.

PATROCINADORES



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



CARRERA MIEMBRO DE:





## OFICINA PERMANENTE

La organización de la carrera habilitará y pondrá a disposición de corredores una Oficina Permanente destinada a atender a los participantes y resolver cualquier duda que les pueda surgir relacionada con la carrera. Estará situada en la salida y meta de cada etapa de la prueba en los siguientes puntos y horarios:

**Viernes 10 de mayo 2024**

Desde las 18.00h en la plaza de La Union

**Sábado 11 de mayo 2024**

Desde las 9.00h hasta terminar la etapa en la plaza de la tela de Nalda

**Domingo 12 de mayo de 2024**

9:00h. Aparcamiento de la Bodega Institucional, situada en las inmediaciones del Parque de La Grajera de Logroño.

PATROCINADORES:



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



CARRERA MIEMBRO DE:





# Rioja

## ULTRATRAIL

### **SERVICIO DE GUARDARROPIA**

**El guardarropa estará situado en la zona de salida. Cada corredor podrá depositar una mochila pequeña con la etiqueta que se les entregará para poner su número de dorsal y así poder recogerla ágilmente cuando lleguen a la meta.**

**Se ruega a los participantes que acudan con la suficiente antelación a dejar sus bolsas en el guardarropa. Y también se ruega, en la medida de lo posible, depositar la ropa 1 hora antes de cada salida.**



PATROCINADORES



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



CARRERA MIEMBRO DE:





## CATEGORIAS

Se establecen las siguientes categorías masculinas y femeninas en la general.

### ABSOLUTOS/AS

### EQUIPOS

Para optar a la victoria TOTAL en cualquiera de las categorías de la Rioja Ultratrail, los corredores OBLIGATORIAMENTE han tenido que completar las dos etapas y el ganador de la carrera será aquel que menos tiempo haya invertido en completar las dos etapas. Por el mismo criterio se realizará la clasificación TOTAL de la Rioja Ultratrail.

Cada equipo estará formado por un mínimo de tres participantes y un máximo de seis, y los equipos pueden ser mixtos. Para optar a esta categoría se tomarán las tres mejores posiciones y tiempos de cada etapa de los miembros del equipo que hayan completado las dos etapas. Si un miembro del equipo no hubiera completado las dos etapas no optaría a sumar tiempos para esta categoría.

El equipo ganador de la Rioja Ultratrail será aquel que menos tiempo haya invertido en la suma de los tres primeros clasificados de cada etapa y que hayan finalizado las dos etapas de la Rioja Ultratrail.

#### PATROCINADORES



#### MEDIA PARTNER:



#### BEBIDA OFICIAL:



#### CARRERA MIEMBRO DE:





## TROFEOS Y PREMIOS

Habr  trofeos y premios para los siguientes clasificados en la clasificaci3n general final

:

A los tres primeros/as absolutos/as de la clasificaci3n general final (masculino y femenino)

Al primer atleta de la Comunidad Aut3noma de La Rioja en la clasificaci3n general final (masculino y femenino) \*

A los tres primeros/as EQUIPOS de la clasificaci3n general final.

Al primer equipo MIXTO en la clasificaci3n general final.

(\*) Para recoger los trofeos a los atletas de La Rioja, estos deberán mostrar su DNI a la recogida del mismo, demostrando que son residentes o empadronados en alguno de los municipios de nuestra Comunidad Aut3noma.

También habrá trofeos y premios en cada etapa a:

A los tres primeros/as ABSOLUTOS/AS clasificados de cada etapa (masculino y femenino)

Al primer EQUIPO de cada etapa

PATROCINADORES:



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



CARRERA MIEMBRO DE:





# Rioja

## ULTRATRAIL

## TROFEOS Y PREMIOS

### Entrega de trofeos

La entrega de trofeos se realizará a las siguientes horas en cada etapa:

**1ª ETAPA: 22:00. En el castillo de Clavijo**

**2ª ETAPA: 13:00h. En la plaza de la tela de Nalda**

**3ª ETAPA: 13:30. En la Ciudad del Fútbol de Pradoviejo**

### Bolsa del corredor

Estará compuesta por una camiseta técnica conmemorativa, refrescos y todos aquellos productos que la organización pueda conseguir para los participantes y se entregará a la recogida del dorsal.

### Medalla Finisher

Se entregará la famosa bota de vino de la riojaultratrail a tod@s los corredores/as que finalicen las tres etapas

PATROCINADORES:



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



CARRERA MIEMBRO DE:





## ***DESCALIFICACIONES***

**Serán automáticamente descalificados de la prueba todos los corredores que:**

**No pasen por los puntos de control establecidos.**

**No realicen el recorrido completo.**

**Alteren u oculten la publicidad del dorsal.**

**Lleven el dorsal o chip adjudicado a otro corredor.**

**No lleven el dorsal original asignado para esta carrera.**

**Entren en meta sin dorsal.**

**No atiendan a las instrucciones de los jueces y/o personal de la organización.**

**No muestren un respeto por el entorno y la Naturaleza por los lugares que transcurre la carrera.**

PATROCINADORES:



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



CARRERA MIEMBRO DE:







# Rioja

## ULTRATRAIL

By

REGATTA  
GREAT OUTDOORS

DARE 2B



Una carrera  
contra ti mismo

Un desafío, tres etapas...  
¡Una experiencia única!

solo  
100  
plazas

10, 11 y 12 de mayo 2024

ETAPA 1 - 10 de mayo (4km)

"La noche de las antorchas"

Contrareloj: La Union-Castillo de Clavijo

ETAPA 2 - 11 de mayo (25km)

Ruta de la aventura: Nalda-Nalda

ETAPA 3 - 12 de mayo (15km)

Ruta de las viñas: Bodega Institucional de La Rioja-Pradoviejo

Más información en: [www.riojaultratrail.com](http://www.riojaultratrail.com)

PATROCINADORES:



MEDIA PARTNER:



BEBIDA OFICIAL:



VINO OFICIAL:

Marqués  
de Cáceres

CARRERA MIEMBRO DE:

